**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 32 «Счастливое детство»**

**города Рубцовска**

**658213, Алтайский край, г. Рубцовск, ул. Громова, 12 тел. (38557) 9-81-13, 9-80-61**

**e-mail: altaidetstvo@mail.ru**

**Психологическая акция «Весенние предсказания»**

**Педагог-психолог:**

**Дручинина Н.В.**

**Рубцовск, 2022г.**

**Тема:** Психологическая акция «Весенние предсказания»

**Цель мероприятия:** создание условий для улучшения эмоционального фона и психологического микроклимата в ДОУ, поднятие настроения участникам.

**Участники мероприятия:** педагоги

**Планируемый результат:** улучшение эмоционального фона и психологического микроклимата в ДОУ, поднятие настроения участникам.

**Материалы и оборудование:** воздушные шарики с предсказаниями на каждого педагога, иголки, смайлы на магнитах разного размера, цветные мячи, стол.

**Место проведения:** на площадке детского сада.

**Время проведения:** 20 минут

**План мероприятия**

**Ход мероприятия:**

**1. Подготовительный этап.**

**Упражнение «Мое настроение»**

Цель: создание условий для повышения эмоционального фона педагогов;

Педагоги встают в круг. Каждый берет смайл, отражающий его настроение в данный период времени.

**2.Основной этап**

**Упражнение «Назови свое имя»**

Педагоги передают цветной мяч друг другу, называя свое имя, отчество и что он ждет от психологической акции.

Психолог готовит и печатает как можно больше вариантов весенних пожеланий-предсказаний: для каждого независимо от пола, возраста и рода занятий. Все предсказания – пожелания помещаются в воздушный шарик, затем шарики надуваются.

Все воздушные шарики выносятся на улицу, где будет проходить сама акция. На площадке детского сада определяется место и время. Также на площадку выносится стол, где будут привязаны шарики.

В назначенное время педагоги выходят на улицу. Психолог встречает всех с загадочной улыбкой, предлагая уникальную возможность задать важный вопрос вселенной и получить ответ. Все желающие сосредоточенно закрывают глаза, воплощают у вселенной, а потом каждый берет воздушный шарик и все вместе лопают их. То, что происходит дальше, действительно, можно описать словом "волшебство": хмурые начинают улыбаться, серьезные довольно прячут заветный кусочек бумаги в карманы, спокойные начинают прыгать на одной ножке с криком "Спасибо! Спасибо! Спасибо!", недоверчивые радостно просят лопнуть шарик еще раз. Приветливо подмигивают психологу.

**3. Обратная связь**

**Упражнение «Мое настроение»**

Цель: создание условий для уточнения изменений эмоционального фона педагогов после мероприятия;

Педагоги встают в круг. Каждый берет смайл, отражающий его настроение после проведенного мероприятия.

**Используемые источники:** авторский материал

**Приложение (стимульный материал):**  Приложение № 1